

THE EFFECT OF COPING GROUP PROGRAM (2561)

ON EXPRESSED EMOTION OF SCHIZOPHRENIC PATIENTS' CAREGIVERS

GROUP 6



ความสำคัญของงานวิจัย: เนื่องจากเปอร์เซ็นต์การเป็นซ้ำของผู้ป่วยจิตเภทที่สูงเมื่อกลับไปอยู่กับครอบครัวที่มีการแสดงออกทางอารมณ์สูง ผู้วิจัยจึงเล็งเห็นว่าการเผชิญความเครียดของผู้ดูแลนั้นเป็นปัญหาสำคัญต่อการเป็นซ้ำ

RESOURCE

- งบประมาณการวิจัย
- ผู้ดูแลและผู้ป่วยจิตเภทที่เข้ารับการรักษาในร.พ.มหาราชนครศรีธรรมราชที่คัดเลือกอย่างเฉพาะเจาะจง 40 คน
- พยาบาลดูแลประจำร.พ.มหาราชนครศรีธรรมราช

PROCESS

- เตรียมการทดลอง ศึกษาแนวคิดงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการเผชิญความเครียด
- ประเมินการแสดงออกทางอารมณ์
- จัดทำกิจกรรมตามโปรแกรมเผชิญความเครียด ทั้งหมด 6 ครั้ง สัปดาห์ละ 2-3 ครั้ง กิจกรรมครั้งละ 45-60 นาที
- กำกับการทดลองทันทีด้วยแบบทดสอบแบบวัดการเผชิญความเครียดแบบมุ่งแก้ปัญหา

OUTPUT

- โปรแกรมการเผชิญความเครียดแบบกลุ่ม

OUTCOME

- ผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่ได้รับโปรแกรมการเผชิญความเครียดแบบกลุ่มมีการแสดงออกทางอารมณ์ลดลงกว่าก่อนได้รับโปรแกรมการเผชิญความเครียดแบบกลุ่ม
- ผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่ได้รับโปรแกรมการเผชิญความเครียดแบบกลุ่มมีการแสดงออกทางอารมณ์ลดลงกว่าการดูแลแบบปกติ

IMPACT

- ผู้ดูแลมีการเผชิญความเครียดแบบมุ่งแก้ปัญหาอย่างเหมาะสม
- ผู้ดูแลลดการแสดงออกทางอารมณ์สูง
- ลดโอกาสการเป็นซ้ำของผู้ป่วยจิตเภท

มานิตา ศิริพัฒน์ และจินตนา ยูนีพันธุ์. (2561).
ผลของโปรแกรมการเผชิญความเครียดแบบ
กลุ่มต่อ การแสดงออกทางอารมณ์ของผู้ดูแลผู้
ป่วยจิตเภท. วารสารพยาบาลศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 30(3), 78-90

